

**YOGA** -PiaFaoro, dipl.Yogalehrerin / Shiatsutherapeutin, Zizers CH  
www.raumfuerstille.ch



Präsent sein mit allen Sinnen - Aufrichtung, Zentrierung und bewusstes Sein.

Den Start in den Tag bewusst aus sich heraus erleben.

Die Yoga Sequenzen finden bei gutem Wetter im Freien statt und richtet sich an alle Niveaus. Es können auch einzelne Tage gebucht werden.

12.-15. August 2020            08.00-09.30            1.5 Std CHF 35 / 4 Tage 140

**INSTANT COMPOSITION (ZEITGENÖSSISCHER TANZ)** - Dina Sennhauser, dipl. zeitgenössische und urbane Bühnentänzerin, Master in Choreographie, Berschis CH  
www.dinasennhauser.com



Die Sequenzen richten sich an alle Niveaus.

Wir werden uns mit unserem Körper und seinen natürlich vorgegebenen Möglichkeiten tänzerisch sowie kompositorisch auseinander setzen.

Unser Körper bewegt sich immer als komplexes Zusammenspiel durch Zeit und Raum, ohne dass wir jede einzelne kleine Bewegung steuern. Mich interessiert in meiner eigenen Praxis als Tänzerin, wie wir so bewusst wie möglich jede Bewegung im Körper wahrnehmen und steuern können, ohne die Dynamik zu verlieren. Dieses Training für einzelne Körperteile nenne ich Isolation.

Untersuchen wir gemeinsam unseren Tanz und versuchen wir im Moment des Tanzens zu komponieren oder von Intuition und Entschiedenheit komponieren zu lassen.

Der Unterricht basiert auf Improvisation die von mir geleitet wird. Mitzubringen und zu teilen ist Kreativität und Spontanität.

"Tanzt, tanzt, sonst sind wir verloren!" - Pina Bausch

12.-15. August 2020    10.00-11.30            1.5 Std CHF 35 / 4 Tage CHF 140

## FLAMENCO

FLAMENCO GEHÖRT SEIT 2010 ZUM UNESCO WELTKULTURERBE. DIE TANZ- GESANGS- MUSIK- UND LEBENSFORM ENTSTAND IN DER FUSION DER KULTUREN VON GITANOS, JUDEN UND DER ARABISCHEN BEVÖLKERUNG ANDALUSIENS. FLAMENCO WIRD HEUTE AUTHENTISCH UND ZEITGEMÄSS PRAKTIZIERT UND GELEBT - ERNEUERT SICH IMMER WIEDER, NÄHRT UND STÄRCKT SICH TROTZDEM AUS SEINEN WURZELN, STRAHLT UND VERMITTELT EINE GANZ BESONDERE KRAFT.

**FLAMENCO-GITARRE** – Lucas Arango, Flamencogitarrist mit Studium in Sevilla, zur Zeit im Masterstudium für Gitarre in Worldmusic- und Jazz Amsterdam, Zürich CH  
<https://youtu.be/WDTmc0X93fE>



**Flamencogitarrenunterricht nach Absprache** richtet sich an Gitarristen ohne und mit Flamenco – Vorkenntnissen. Grundlegende Techniken und Einführung in die Flamenco Tradition .  
12. – 15. August 2020      45 Min CHF 50 / ab 2 Personen CHF 40 p. P.

**FLAMENCO CANTE Y PALMAS** – Mati Gomez Romero, Flamenco Sängerin und – Tänzerin, Granada ES  
Gittarenbegleitung Lucas Arango



Einführung in die Rythmen der Flamenco Tradition mit Klatschen und Contrarythmen, Gesang in typischen Tonlagen und dem Zusammnenpiel mit dem Rhythmus.

Die Sequenzen richten sich an alle Niveaus, Noten lesen nicht erforderlich, dafür etwas Mut zur eigenen Stimme.

14. August 2020      11.00 - 13.00 CHF 60      15. August 2020      10.00 – 13.00 CHF 80

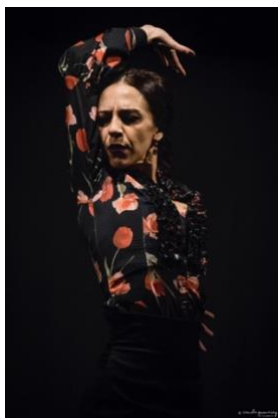
**FLAMENCO BASISKURS** Mati Gomez Romero Flamenco Sängerin und- Tänzerin, Granada ES  
Gitarrenbegleitung, Lucas Arango

Flamenco Basiskurs für Anfänger ohne Grundkenntnisse. Fussarbeit, Arme, Hände, Haltung und erste einfache Tanzabläufe.

12. – 15. August 2020 18.00 – 19.30 1.5 Std CHF 45 / 4 Tage CHF 180

**FLAMENCO MIT VORKENNTNISSEN TECHNIK UND CHOREOGRAPHIE** – Claudia Karapanou, Flamenco  
Tänzerin Griechenland / Sevilla ES, Lucas Arango Gitarre und Mati Gomez Romero Gesang

<https://youtu.be/WDTmc0X93fE>



Der Kurs richtet sich an Tänzerinnen mit Flamenco oder Steptanz-, Jazzdance usw-Erfahrungen

12. -15. August 2020 16.00 – 17.30 1,5 Std CHF 45 / 4 Tage CHF 180

**FLAMENCO FORTGESCHRITTENE** - Claudia Karapanou, Lucas Arango Gitarre, Mati Gomez Romero Gesang  
Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Tänzer/innen aus der Stilrichtung Flamenco.

12. - 15. August 2020 14.00 - 15.30 1.5 Std CHF 45 / Woche CHF 180

**Anmeldung Sommertanz:** Eleni Casanova 079 747 12 85

[eleni@casanova-weinpur.ch](mailto:eleni@casanova-weinpur.ch)

Bei der Buchung ab 3 Kursen 10 % Ermässigung auf den Gesamtpreis Die Anmeldung gilt verbindlich nach der Einzahlung der Kurskosten. Annulation bis 1 Woche vor Kursbeginn möglich.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Kontoverbindung:**

Eleni Casanova Meyer CasaNova Wein Pur AG Seestrasse 43 8880 Walenstadt

**Vermerk: Sommertanz**

St.Galler Kantonalbank IBAN:CH77 0078 1619 0917 4200 3

**Während der SommerTanzTage vom 12.-15. August 2020 bieten wir im Grotto Kaliforni täglich von 16.00 bis 22.00 Wein & Tapas für unsere Kunden an.**